

LES MILLS

SMART TECH Equipment Toolkit



Warum SMART TECH Equipment?

SMART TECH Equipment hilft Ihren Mitgliedern dabei, ihre Leistung zu optimieren. Ihre Mitglieder werden schnell Resultate sehen und mehr Freude am Training haben. Freude am Training ist der Schlüssel – denn Bewegung, die Spaß macht, ist der beste Weg, um motiviert und ein Leben lang gesund zu bleiben.

Vorteile:

1. Heben Sie sich von der Konkurrenz ab
2. Stärken Sie die Mitgliederbindung
3. Steigern Sie die Kursteilnahme
4. Gewinnen Sie Neumitglieder

Das preisgekrönte SMART TECH Equipment ist das beste seiner Klasse[^] und wurde entwickelt, um die Trainingseffizienz und die Resultate Ihrer Mitglieder zu maximieren. SMART TECH wurde von LES MILLS, dem weltweit führenden Anbieter von Gruppenfitnesskursen, entwickelt und übertrifft herkömmliches Equipment in allen Funktionsbereichen*.

Jedes SMART TECH Produkt wurde wissenschaftlich entwickelt – mit dem Ziel, das Trainingserlebnis der Mitglieder bei Gruppenfitnesskursen zu verbessern. Und da wir das Equipment so konstruiert haben, dass es zur Steigerung der Kursteilnahme beiträgt, können Sie davon ausgehen, dass es den Belastungen einer vielfach wiederholten Nutzung standhält und ihren Mitgliedern langfristig Freude an der Nutzung bereiten wird.

SMART TECH Equipment ermöglicht flexible Kraft- und Cardio-Trainings, die Spaß machen und motivieren. Unser Equipment bietet flexible Systeme, die den Bedürfnissen der Mitglieder unabhängig von der Trainingsart gerecht werden – von Personal Training bis hin zu Kleingruppenttraining und Gruppenfitness.

Wenn Sie mit einem potenziellen Kunden das Studio besichtigen, ist ein ansprechendes Equipment-Design ein großer Pluspunkt.

SMART TECH steht für ein smartes Business sowie für smarte Mitgliederbindung und -gewinnung.

„Bei der SMARTBAR haben wir uns darum bemüht, die Leichtigkeit und Geschwindigkeit, mit der Gewichte angebracht oder entfernt werden, zu verbessern. Zudem soll es leichtfallen, das passende Gewicht zu finden.“

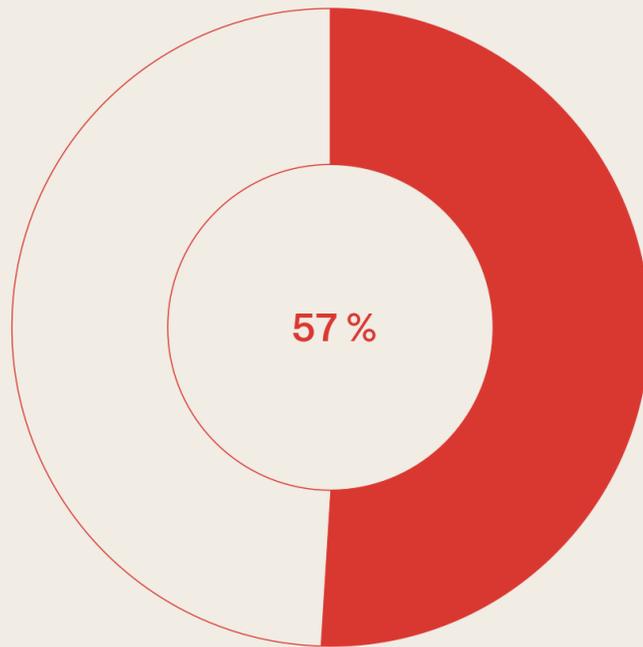
Bryce Hastings
Head of Research und Technical Advisor

[Bryce Hastings über SMART TECH](#)

Zahlen und Fakten

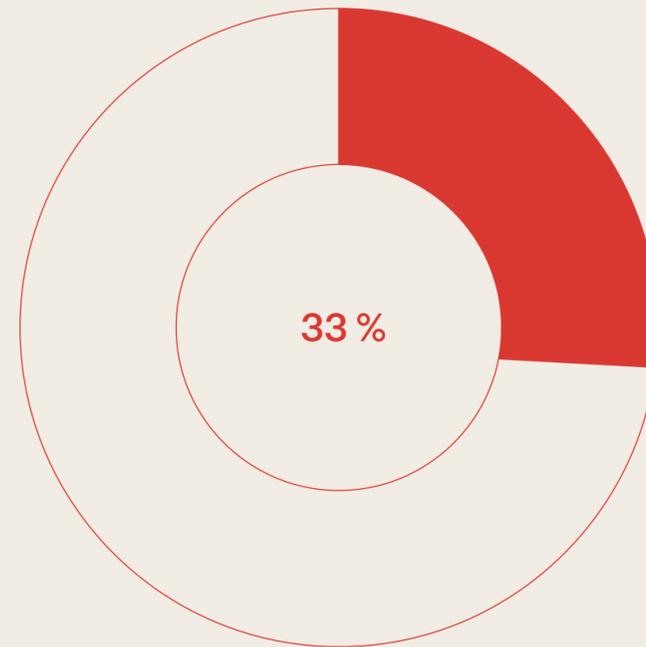
57 %

aller Fitnessstudiomitglieder nehmen an Aktivitäten mit Equipment und an Fitness Classes teil^{*}.



33 %

der Gruppenfitnesssteilnehmer geben an, dass das Equipment ein Grund ist, warum sie ihr derzeitiges Fitnessstudio besuchen^{*}.



Gruppenfitness ist gut für Ihr Business

Fakt ist, dass Mitglieder hohe Erwartungen an Equipment haben und die Nachfrage nach Trainingsgeräten, mit denen sie bessere und schnelle Erfolge erzielen, entsprechend hoch ist.

Je besser ihr Trainingserlebnis, desto länger bleiben sie Ihnen treu und desto häufiger empfehlen sie Ihr Studio an Freunde weiter.

Equipment ist daher nicht nur eine lohnende Investition, sondern eine echte Chance. Das Mitgliedererlebnis ist das Geheimnis für das Wachstum Ihres Unternehmens. Um dies zu verwirklichen, müssen alle Kontaktpunkte der Mitglieder nahtlos ineinandergreifen.

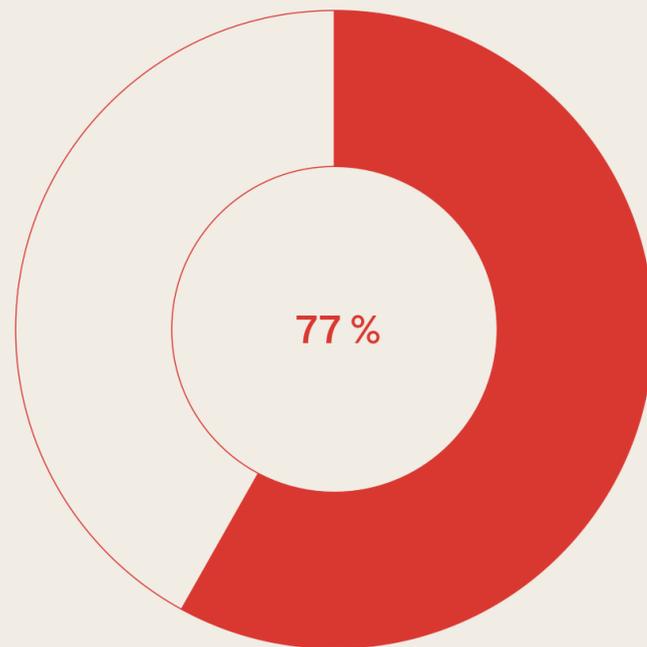
Equipment ist dabei keine Ausnahme, das Gruppenfitness-Erlebnis geht über die Interaktion mit dem Instruktor hinaus und schließt auch Equipment ein.

Die Qualität des Equipments hat großen Einfluss auf das Trainings-Erlebnis. Gutes Equipment gehört zu den drei wichtigsten Kriterien, nach denen Menschen suchen, wenn sie ein Fitnessstudio besuchen^{*}.

Zahlen und Fakten

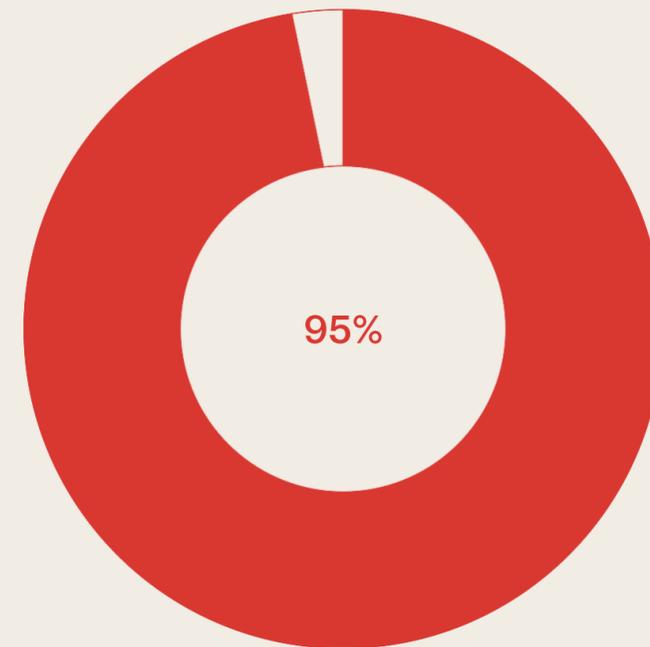
77 %

der Personen sind der Meinung, dass das Trainingserlebnis mit SMART TECH besser ist als mit jedem anderen Produkt*



95 %

Der InstruktorInnen bevorzugen die Nutzung von SMART TECH*



Mehr Mitglieder gewinnen und langfristig binden

80 % aller Menschen, die Geld für Sport ausgeben, sind Millennials oder gehören der Gen Z an. Die Investition in SMART TECH Equipment schafft ein besseres Erlebnis als jedes andere Produkt und trägt dazu bei, diese Zielgruppe anzuziehen und nachhaltig zu binden.

Da die Mitgliedschaftsdauer von LES MILLS Kursteilnehmern um bis zu 49,5 % länger ist als die von reinen Fitnessstudiomitgliedern², sind Investitionen in SMART TECH für ein besseres Trainingserlebnis von Vorteil für Ihr Studio.

LES MILLS

Equipment
Toolkit

LES MILLS SMARTBAR



LES MILLS SMARTBAR

Designt und entwickelt für höchste Performance und maximale Resultate

Die neueste SMARTBAR von LES MILLS setzt in der Branche den Maßstab für effektives Fitnesstraining. Die SMARTBAR ist ein Vorreiter in Sachen Innovation und Design. Sie wurde für ein effizientes Training entwickelt und löst Probleme herkömmlicher Hanteln auf. Sie sorgt für eine verbesserte Übungsausführung, mehr Resultate und mehr Spaß beim Training.

- Aluminiumstange mit ionisierter Schutzbeschichtung, die für längere Haltbarkeit und Kratzschutz sorgt
- Patentierter Gator-Verschluss aus hochleistungsfähigem Hochleistungskunststoff
- Gewichtsscheiben aus Gusseisenkern, der mit einem geruchsarmen und abriebfesten TPE beschichtet ist, um Schutz und Haltbarkeit zu gewährleisten
- Strengste Belastungstests sorgen für eine lange Lebensdauer, sodass Ihre Mitglieder sich sicher fühlen und ihr Training mit gutem Gefühl absolvieren können. Unsere Produkte überstehen nachweislich* mindestens 80.000 Stürze.
- SMARTBAR Garantie: 3 Jahre

Entwickelt für folgende Programme

Stange und Gewichtsscheiben

- LES MILLS BODYPUMP
- LES MILLS GRIT

Gewichtsscheiben

- LES MILLS CORE
- LES MILLS TONE
- LES MILLS BARRE

Die SMARTBAR ist das ultimative Fitnessgerät.

[Video zur SMARTBAR ansehen](#)



LES MILLS SMARTBAR

Designt und entwickelt für höchste Performance und maximale Resultate

SMARTBAR Langhantel

2,6 kg (131 x 13,1 x 9,1 cm)

SMARTBAR Gewichtsscheiben (Set)

1 kg (18 x 3,4 x 18 cm) 2,5 kg (21 x 3,4 x 21 cm)

5kg (27 x 3,4 x 72 cm)

Separat erhältlich

1 kg (18 x 3,4 x 18 cm) 2,5 kg (21 x 3,4 x 21 cm) 5 kg (27 x 3,4 x 27 cm)
3,4 x 21 cm) 3,7 kg (24 x 3,4 x 24 cm) 7,5 kg (31 x 3,4 x 31 cm)
10 kg (33 x 3,5 x 33 cm)*

SMARTBAR Rack

50 kg (140,5 x 53 x 31 cm)

Verschlussystem (Locking System) separat erhältlich.

1 Anti-Rutsch-Beschichtung

Für mehr Komfort und einen sichereren Griff bei der Verwendung als Hantel oder anstelle einer Kettlebell.

2 Ergonomischer Griff

Erhöhte Performance bei der Verwendung als Hantel. Die ergonomische Form des Griffs ermöglicht das Halten mehrerer Scheiben in einer Hand und sorgt für einen komfortablen Griff.



3 Kein Wegrollen

Dank der Form der Gewichtsscheiben rollt die SMARTBAR zwischen den Tracks nicht weg.

4 Drehbare Endstücke

Sorgen für noch geschmeidigere Bewegungen, verbesserte Form und effektive Muskelisolierung – für eine erhöhte Performance

5 Verbesserter Gator-Kopf

Das einzigartige Gator-Design ermöglicht einen noch schnelleren und reibungsloseren Wechsel der Gewichtsscheiben. Durch Ziehen am roten Verschluss lassen sich die Gewichtsscheiben spielend leicht austauschen.

6 Scheibenwechsel – schnell und einfach

Durch den Gator-Verschluss kann das Gewicht unkompliziert erhöht werden, so dass mehr Kalorien verbrannt werden können.

7 Optimaler Stangendurchmesser

Zur Aktivierung der korrekten Muskelgruppen, Unterstützung einer sauberen Technik sowie Vorbeugung der Ermüdung von Händen- und Unterarmen.

8 Hochwertige Materialien und Konstruktion

Hergestellt nach einem hohen Qualitäts- und Sicherheitsstandard (innere und äußere Komponenten); getestet und bewiesen, dass sie sicher, langlebig und selbst für die anspruchsvollste Fitnessstudioumgebung geeignet ist.

LES MILLS

Equipment
Toolkit

LES MILLS SMARTSTEP



LES MILLS SMARTSTEP

Einzigartiges Design und wissenschaftliche Konstruktion für optimale Stabilität und Stoßdämpfung

Der SMARTSTEP von LES MILLS ist eine echte Innovation gegenüber herkömmlichen Fitness Steps, der es Trainierenden ermöglicht, sicher zu springen, bequem zu liegen, sich fließend zu bewegen und die Intensität mit Leichtigkeit anzupassen. Das ist fortschrittliche Fitness-Technologie.

- Hergestellt im Spritzgussverfahren aus technischen Kunststoffen, für höchste Präzision und Festigkeit.
- Strengste Belastungstests sorgen für eine lange Lebensdauer, sodass Ihre Mitglieder sich sicher fühlen und ihr Training mit gutem Gefühl absolvieren können. Unsere Produkte überstehen nachweislich* mindestens 2,3 Mio. Steps.
- SMARTSTEP Garantie: 2 Jahre

Entwickelt für

- LES MILLS LMI STEP
- LES MILLS BODYPUMP
- LES MILLS GRIT

SMARTSTEP bringt Workouts auf ein völlig neues Level.

[Video zu SMARTSTEP ansehen](#)



LES MILLS SMARTSTEP

Einzigartiges Design und wissenschaftliche Konstruktion für optimale Stabilität und Stoßdämpfung

Der Step ist so konstruiert, dass er in separaten Teilen gestapelt werden kann, sodass bis zu 20 Einheiten sicher gestapelt werden können, ohne dass ein Regal erforderlich ist. Dies spart im Vergleich zu einigen anderen Step-Marken wertvollen Platz im Kursraum.

SMARTSTEP

5,96 kg (105 x 42 x 10 cm)

SMARTSTEP Riser (Paar)

0,7 kg (42 x 42 x 13 cm)



1 Einzigartige Neigungsfunktion

Funktionalität für effektivere Push-Bewegungen (ein Riser) und klassische Bankarbeit (bis zu vier Riser pro Seite).

2 Anti-Rutsch-Beschichtung

Gummifüße verbessern die Stoßdämpfung und schonen die Gelenke.

3 Langlebige Konstruktion und Technologie

Hergestellt nach höchsten Qualitäts- und Sicherheitsstandards, langlebig und selbst für die anspruchsvollsten Fitnessstudio-Umgebungen geeignet und für den intensiven Gebrauch erprobt.

4 Stabilität und Komfort

Die multidirektionale Oberfläche verbessert die Griffigkeit unter den Füßen und erhöht gleichzeitig den Komfort für Hände und Rücken während des Trainings.

5 Konturierte Seiten

Vereinfachen das Greifen, Bewegen und Positionieren des Steps.

6 Erhöhte Stabilität

Die rutschfesten Füße und die verbesserte Einrastfunktion der Riser ermöglichen sicheres Springen.

7 Kreisförmiges Design

Verbessert die Stabilität erheblich und macht die Positionierung der Riser schneller und einfacher.

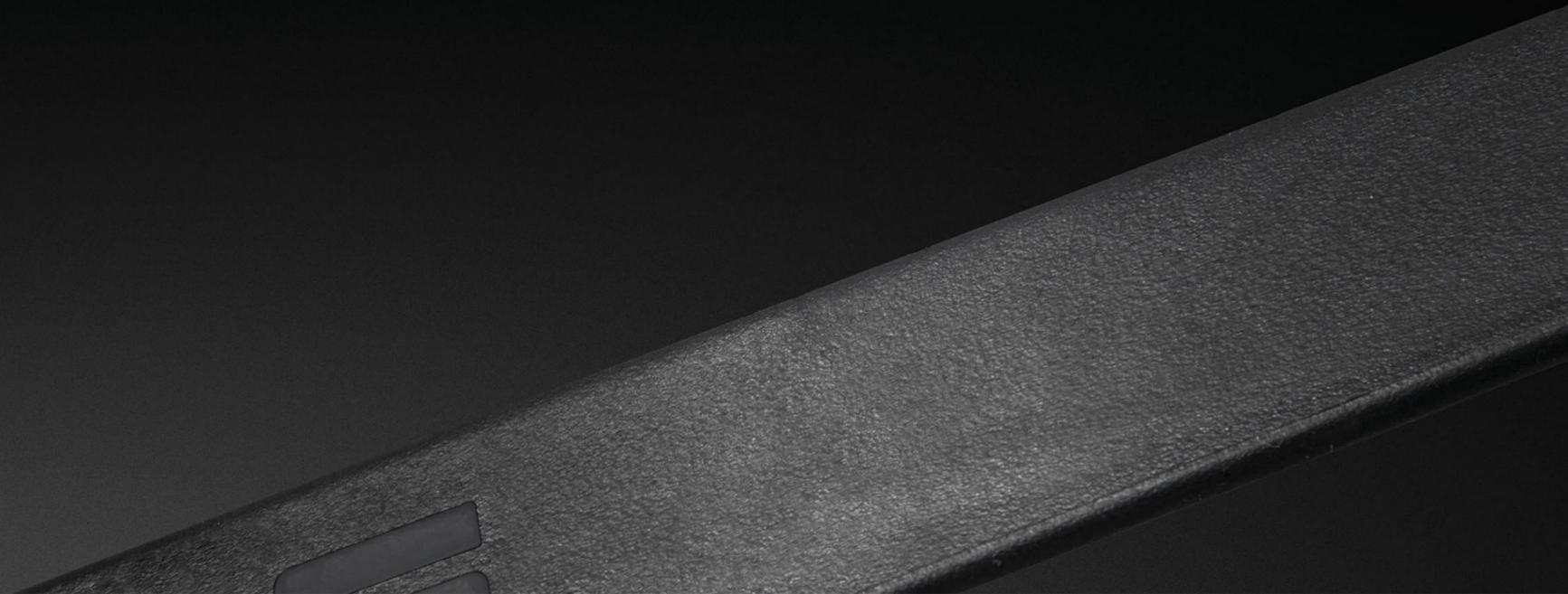
8 Lock-In

Dank des einzigartigen „Lock-In“-Systems kann der SMARTSTEP leicht und einfach als eine Einheit angehoben und bewegt werden. Riser und Decks lassen sich zudem einfach und kompakt stapeln.

LES MILLS

LES MILLS
SMARTBAND

Equipment
Toolkit



LES MILLS SMARTBAND

Innovatives Widerstandstraining basierend auf Kunden-Insights und revolutionären Erneuerungen

Das LES MILLS SMARTBAND wurde unter Verwendung fortschrittlicher neuer Materialien entwickelt und ist wissenschaftlich so konzipiert, dass es die volle Intensität, Flexibilität und Bewegungsfreiheit selbst bei den technisch anspruchsvollsten Workouts ermöglicht.

- Hergestellt aus hochwertigem thermoplastischem Elastomer (TPE) und sicher für Personen mit Latexallergien
- Strengste Belastungstests sorgen für eine lange Lebensdauer, sodass Ihre Mitglieder sich sicher fühlen und ihr Training mit gutem Gefühl absolvieren können. Das Band kann nachweislich mindestens 45.000 Mal gedehnt werden.*
- SMARTBAND Garantie: 1 Jahr

Entwickelt für

- LES MILLS CORE
- LES MILLS TONE
- LES MILLS BARRE

Das SMARTBAND weist mit der Dehnung eine konstante Widerstandsänderung auf.

[Video zu SMARTBAND ansehen](#)



LES MILLS SMARTBAND

Innovatives Widerstandstraining basierend auf Insights und revolutionären Erneuerungen

Das SMARTBAND Rack von LES MILLS fasst 10 SMARTBANDS mit beliebigem Widerstandsniveau. Mit unserem Rack können Sie Ihre SMARTBANDS sicher und geordnet aufbewahren, ohne dass sie sich verheddern oder verknoten.

SMARTBAND

0,215 kg (1230 x 25 x 4 mm)

SMARTBAND Extreme

0,215 kg (1230 x 25 x 4 mm)

SMARTBAND Rack

(30,6 x 12,6 x 13,1 cm)

Kann mit einer Verschlusslösung (Locking System) abgeschlossen werden.

1 LES MILLS SMARTBAND

Für leichten bis mittleren Widerstand – für Anfänger und Fortgeschrittene

2 LES MILLS SMARTBAND Extreme

Für mittleren bis schweren Widerstand – für Fortgeschrittene.



3 Kompressionsgriff

Ermöglicht Ihren Mitgliedern, ein weiteres Band oder Gewicht zu halten, verbessert den Komfort, den Halt und die Stabilität unter dem Fuß.

4 Freibeweglich

Das hochwertige Nylongewebe sorgt für Bewegungsfreiheit und verbesserte Funktionalität bei einer Vielzahl von Bewegungen.

5 Stabiles Verbindungsstück

Der Übergang zwischen Band und Griff ist so gestaltet, dass er fortschrittliche Funktionalität, Haltbarkeit und eine längere Lebensdauer gewährleistet.

6 Flaches Bandprofil

Verhindert Verheddern und Knotenbildung.

7 Einfache Ausrichtung

Das LES MILLS Logo auf der Mitte des Bandes ermöglicht eine einfache Ausrichtung während der Bewegung.

8 Robust und langlebig

Auf Langlebigkeit getestet und praxiserprobt.

9 Konstante Widerstandsänderung bei Dehnung

Erhöhter Bewegungsradius, präzisere Technik und gezielte Muskelisolation.

LES MILLS

Equipment
Toolkit

LES MILLS MBX MAT



LES MILLS MBX MAT

Eine Fitness- und Yogamatte, die jedem Workout gerecht wird

Entwickelt für ein verbessertes Trainingserlebnis mit Körper und Geist. Die MBX MAT wurde speziell für die Anforderungen von Gruppenfitnesskursen entwickelt – für optimale Performance und mehr Komfort beim Training.

- Die MBX MAT ist aus hochverdichtetem PVC hergestellt, um sicherzustellen, dass das Produkt langlebig ist und häufigem Gebrauch standhält; außerdem ist sie für diverse Workout-Arten geeignet.
- Sie ist aus einem einzigen Material hergestellt, daher umweltfreundlich und kann so am Ende des Lebenszyklus leichter recycelt werden.
- MBX MAT Garantie: 1 Jahr

Entwickelt für

- LES MILLS BODYBALANCE
- LES MILLS BODYPUMP
- LES MILLS CORE

Dank ihrer Doppelfunktion bietet die MBX MAT mehr Gleichgewicht, Stabilität und Komfort bei jedem Training.



LES MILLS MBX MAT

Eine Fitness- und Yogamatte, die jedem Workout gerecht wird

50 MBX MATS pro Rack (25 Matten pro Seite). Mit unserem Rack können Sie Ihre Matten ganz einfach flach aufbewahren und so sauber, trocken und möglichst platzsparend lagern.

MBX MAT

2,1 kg (180 cm x 61 cm x 5 mm)

MBX MAT Rack

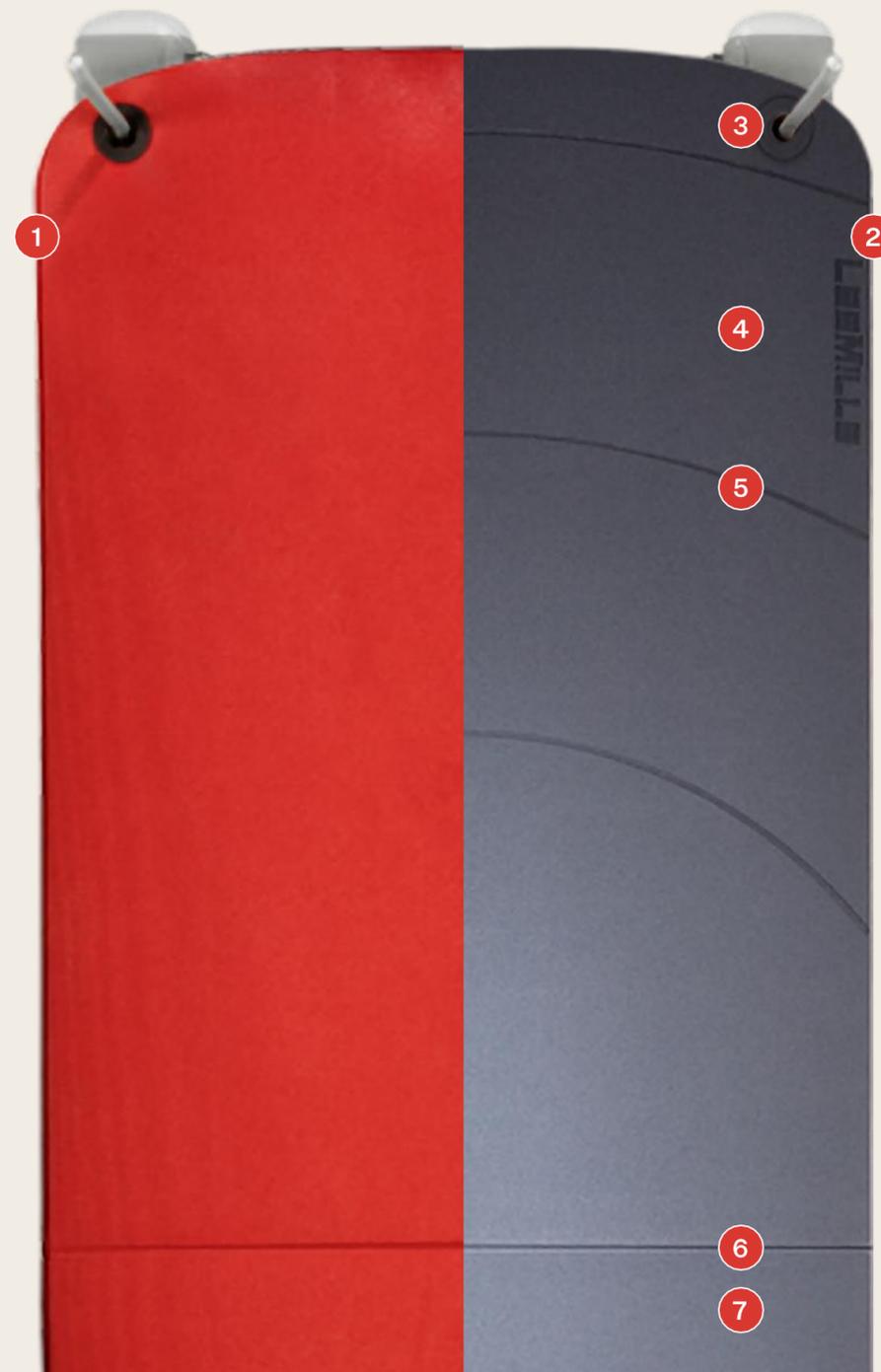
20,6 kg (191 x 76 x 56 cm)

1 Yoga-Oberfläche

Die perfekte Mischung aus Komfort und Stabilität. Design für Workouts ohne Schuhe.

2 Fitness-Oberfläche

Strapazierfähige Seite für intensivere Trainingseinheiten. Design für Workouts mit Schuhen.



3 Ösen

Langlebige Ösen mit schlankem Profil für eine einfache, platzsparende Aufbewahrung.

4 Anti-Rutsch-Beschichtung

Für verbesserte Griffbarkeit, egal ob in nassem oder trockenem Zustand.

5 Zielzonen

Zielzonen für eine akkurate Körperausrichtung und Übungsausführung sowie optimale Performance beim Training.

6 Optimaler Komfort

Kann für mehr Komfort oder hochintensive Übungen doppelt gefaltet werden.

7 Robust und langlebig

Auf Langlebigkeit getestet und praxiserprobt.

LES MILLS Smart Storage

Unsere zweckmäßigen Aufbewahrungslösungen sind so konzipiert, dass sie eine optimale Stellfläche für Fitnessstudios bieten, von den Mitgliedern leicht zu benutzen sind und die Ästhetik jedes Kursraums unterstreichen.



SMARTBAR RACK

Das Aufbewahrungssystem bietet Platz für 12 Langhanteln und 144 Hantelscheiben und ermöglicht verschiedene Gewichtskonfigurationen, je nach Bedarf und Anforderungen des jeweiligen Studios. Das SMARTBAR Locking System ist separat erhältlich.

SMARTBAR RACK BIETET PLATZ FÜR

12 SMARTBAR Hantelstangen und Gewichte-Sets, sowie für 72 Zusatzgewichte.



SMARTBAND RACK

Mit unserem Rack können Sie Ihre LES MILLS SMARTBANDS sicher und geordnet aufbewahren, ohne dass sie sich verheddern oder verknoten. Das SMARTBAND Verschlussystem ist hier inkludiert.

SMARTBAND RACK BIETET PLATZ FÜR

10 LES MILLS SMARTBANDS mit beliebiger Widerstandsstufe.



MBX MAT RACK

Mit unserem Rack können Sie Ihre Matten ganz einfach hängend aufbewahren und auf diese Weise sauber, trocken und möglichst platzsparend lagern.

MBX MAT RACK BIETET PLATZ FÜR

50 MBX MATS pro Rack (25 Matten pro Seite).

Aufbewahrung im Kursraum

Nutzen Sie ungenutzte Fläche im Kursraum optimal und platzieren Sie Ihre Aufbewahrungssysteme an mehreren Stellen, um Wartezeiten der Kursteilnehmer zu reduzieren. Platzieren Sie sie zudem leicht zugänglich in der Nähe des Ein- bzw. Ausganges.



Feedback von Studiopartnern

„Meine Frage an andere Fitnessstudiobetreiber, die unsicher sind, ob sich die Investition in SMART TECH lohnt: Können Sie es sich leisten, nicht zu investieren?“

Sharon Campbell
Health & Fitness Manager, Großbritannien

„Besonders die SMARTBAR ermöglicht es den Teilnehmern, viel schneller Gewichte zwischen den Übungen zu wechseln. Das sorgt für ein viel besseres Teilnehmererlebnis.“

Uwe Borchardt,
Gym Lippstadt, Deutschland

„In allen Fitnessstudios, die mit SMART TECH ausgestattet sind, sind die Beschwerden über das Equipment stark zurückgegangen. Ich würde sogar so weit gehen zu sagen, dass ich noch nie auch nur einen einzigen negativen Kommentar dazu gehört habe.“

John Blackburn
Head of Fitness & Customer Experience,
Großbritannien

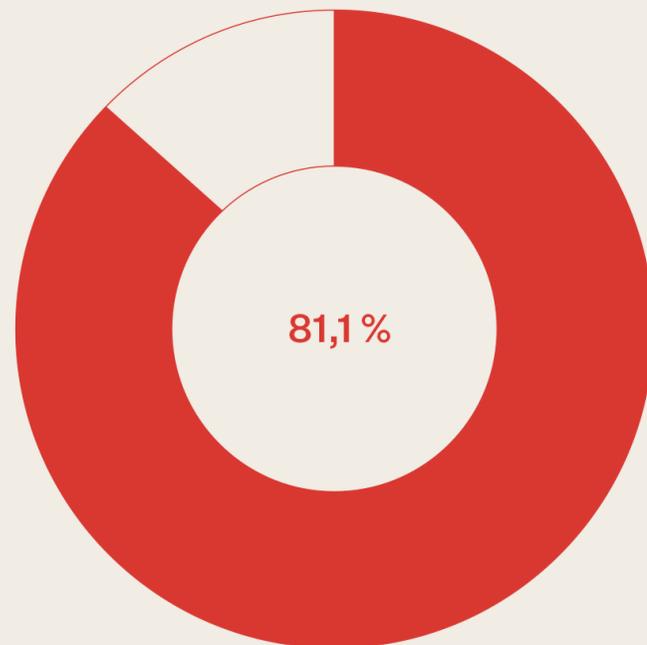
Fallstudie

Schlüssel zum Erfolg

LES MILLS SMART TECH Equipment rangiert preislich im Premiumbereich. Doch Studiobetreiber sind sich einig: Die Investition lohnt sich, denn SMART TECH trägt nachweislich zur Mitgliederzufriedenheit und einer gesteigerten Kursteilnahme bei.

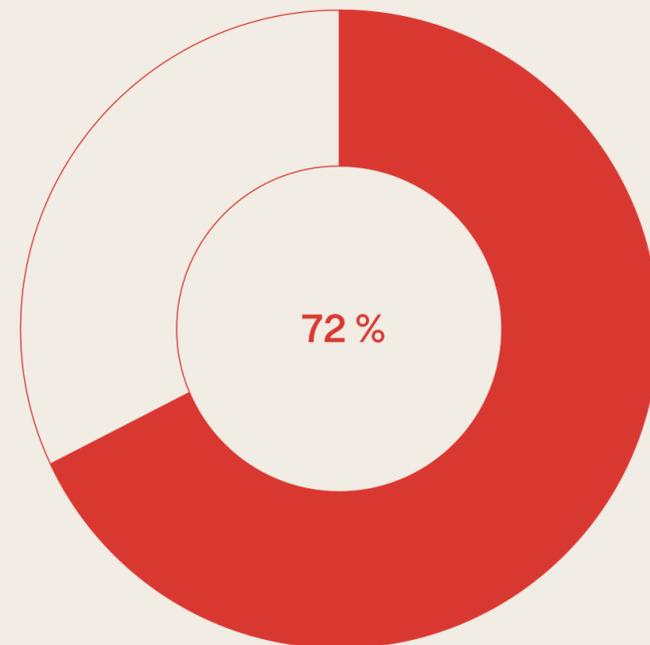
81,1 %

mehr Kursteilnehmer, ohne
Anpassungen des Kursplans



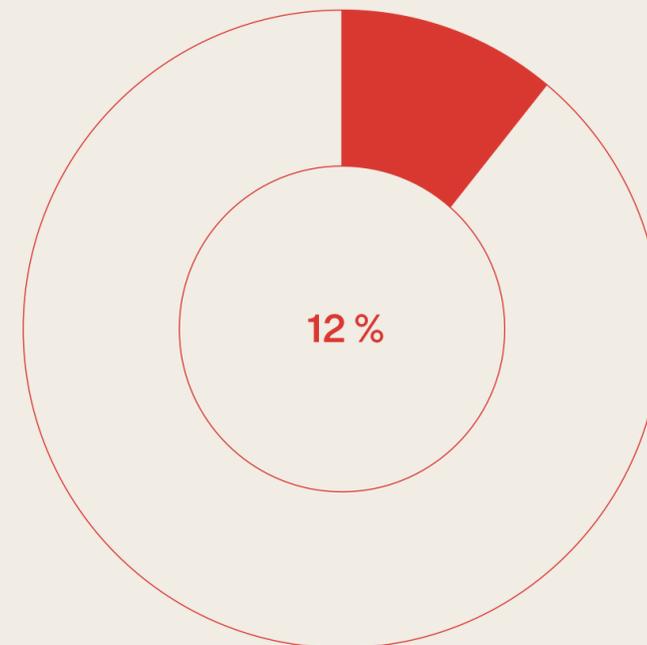
72 %

mehr BODYPUMP Teilnehmer



12 %

höhere Auslastung in Kursen, bei denen SMART
TECH verwendet wird



„Das Feedback unserer Mitglieder ist durchweg positiv. Sie nutzen das Equipment unheimlich gerne und haben die Vorteile erkannt – und zwar so sehr, dass wir den Launch sorgfältig planen mussten: Wir bekamen Beschwerden von Mitgliedern, als sie herausfanden, dass ein anderes Studio das neue Equipment schon vor uns eingeführt hatte!“

Sharon Campbell
Health & Fitness Manager,
Großbritannien

Vielen Dank

Wenn Sie Fragen zu diesem SMART TECH Equipment Toolkit haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Customer Experience Manager bei LES MILLS Germany oder alternativ an info@lesmills.de.

